

## ◇水辺の栄養クリニック ～水都大阪2009水辺のにぎわいフェスティバル～

### [はじめに]

地域で開催される催しは、京都女子大学栄養クリニックを知っていただく絶好の機会である。特に2010年は大学創立100周年であり、幅広い方々に周知するよい機会として、「水都大阪2009水辺のにぎわいフェスティバル」に協賛し、栄養クリニックのブースを設けた。9月19日20日の両日、リニューアルした中之島公園内水上劇場の会場には晴天にも恵まれたためか、多くの家族連れや若者、高齢者などが訪れ、クリニックのブースも人が途絶えることなく、うれしい悲鳴のうちに2日間を終えた。

当日は、骨密度などの測定と栄養相談、家族で楽しめる食育クイズなどで、幅広い来場者を得た。

クリニックスタッフと学生が一丸となって取り組んだイベントであるが、来場者にはよいイメージを持っていただけたようである。

### [内 容]

パネル展示（クリニック紹介・クリニックの事業など）

健康チェック（骨密度測定、貧血検査、体脂肪率測定、握力測定）

栄養相談

食育クイズ（脂肪の取りすぎ注意・野菜の大切さなどを、食品に含まれる脂肪量あてクイズ、野菜の花あてクイズなどを切り口に、楽しく親子で考える内容。大人も楽しめる）

### [イベントの様子]



（樹山敏子）